

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.директора

МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»

_____ Е.А.Немихина

«__01__» __09__ 2025г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования
Костомукшского городского округа
«Спортивная школа»

№ п/п	Наименование вида спорта	Количество часов в неделю	Количество часов в год	Контрольные испытания
1.	Баскетбол (спортивно-оздоровительная группа 1) Ульянов В.П.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
2.	Баскетбол (спортивно-оздоровительная группа 2) Ульянов В.П.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
3.	Баскетбол (спортивно-оздоровительная группа 3) Сулимов А.В.(совм.)	3	111	Контрольные нормативы по ОФП
4.	Баскетбол (спортивно-оздоровительная группа 4) Сулимов А.В.(совм.)	6	222	Контрольные нормативы по ОФП
5.	Бокс (спортивно-оздоровительная группа 1) Безуглый М.С	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
6.	Бокс (спортивно-оздоровительная группа 2) Безуглый М.С	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
7.	Бокс (спортивно-оздоровительная группа 3) Грибко Д.С.(совм.)	6	222	Контрольные нормативы по ОФП
8.	Бокс (спортивно-оздоровительная группа 4) Заец О.А.(совм.)	3	111	Контрольные нормативы по ОФП
9.	Волейбол (спортивно-оздоровительная группа 1) Ширшова Е.К.(совм.)	6	222	Контрольные нормативы по ОФП
10.	Волейбол (спортивно-оздоровительная группа 2) Ширшова Е.К.(совм.)	3	111	Контрольные нормативы по ОФП
11.	Волейбол (спортивно-оздоровительная группа 3) Попова А.А.(совм.)	6	222	Контрольные нормативы по ОФП
12.	Волейбол (спортивно-оздоровительная группа 4) Попова А.А.(совм.)	3	111	Контрольные нормативы по ОФП
13.	Дзюдо (спортивно-оздоровительная группа 1) Ламченко Д.В.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
14.	Дзюдо (спортивно-оздоровительная группа 2) Ламченко Д.В.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
15.	Дзюдо (спортивно-оздоровительная группа 3) Ламченко Д.В.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП

16.	Дзюдо (спортивно-оздоровительная группа 4) Пронько В.В.(совм.)	6	222	Контрольные нормативы по ОФП
17.	Дзюдо (спортивно-оздоровительная группа 4) Коренев Д.А.(совм.)	3	111	Контрольные нормативы по ОФП
18.	Дзюдо (спортивно-оздоровительная группа 5) Коренев Д.А.(совм.)	6	222	Контрольные нормативы по ОФП
19.	Хоккей (спортивно-оздоровительная группа 1) Горошко А.В...(совм.)	3	111	Контрольные нормативы по ОФП
20.	Хоккей (спортивно-оздоровительная группа 2) Горошко А.В..(совм.)	3	111	Контрольные нормативы по ОФП
21.	Хоккей (спортивно-оздоровительная группа 3) Горошко А.В.совм.)	3	111	Контрольные нормативы по ОФП
22.	Плавание (спортивно-оздоровительная группа 1) Сединкина О.Б.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
23.	Плавание (спортивно-оздоровительная группа 2) Сединкина О.Б.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
24.	Плавание (спортивно-оздоровительная группа 3) Губанова О.В.	6	222	Контрольные нормативы по ОФП
25.	Скалолазание (спортивно-оздоровительная группа 1) Черненко В.Г.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
26.	Скалолазание (спортивно-оздоровительная группа 2) Черненко В.Г.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
27.	Скалолазание (спортивно-оздоровительная группа 3) Черненко В.Г.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
28.	Скалолазание (спортивно-оздоровительная группа 4) В.А. .(совм.) Коптяев	6	222	Контрольные нормативы по ОФП
29.	Футбол (спортивно-оздоровительная группа 1) Токарчук А.Н.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
30.	Футбол (спортивно-оздоровительная группа 2) Токарчук А.Н.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
31.	Футбол (спортивно-оздоровительная группа 3) Горбачев Е.О. .(совм.)	3	111	Контрольные нормативы по ОФП
32.	Футбол (спортивно-оздоровительная группа 4) Горбачев Е.О. .(совм.)	6	222	Контрольные нормативы по ОФП

33.	Биатлон (спортивно-оздоровительная группа 1) Климова К.А.	3	123	Контрольные нормативы по ОФП
34.	Биатлон (спортивно-оздоровительная группа 2) Климова К.А.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
35.	Лыжные гонки (спортивно-оздоровительная группа 1) Манылов В.В.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
36.	Лыжные гонки (спортивно-оздоровительная группа 2) Манылов В.В.	3	123	Контрольные нормативы по ОФП
37.	Лыжные гонки (спортивно-оздоровительная группа 3) Манылов В.В.	3	123	Контрольные нормативы по ОФП
38.	Лыжные гонки (спортивно-оздоровительная группа 4) Манылова В.В.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
39.	Лыжные гонки (спортивно-оздоровительная группа 3) Тагакова О.Ф.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
40.	Лыжные гонки (спортивно-оздоровительная группа 4) Тагакова О.Ф.	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
41.	Художественная гимнастика (спортивно-оздоровительная группа 1) Кашина Д.Ю	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
42.	Хоккей (спортивно-оздоровительная группа 4) ВАКАНСИЯ	6	246	Контрольные нормативы по ОФП
43.	Хоккей (спортивно-оздоровительная группа 5) ВАКАНСИЯ	3	123	Контрольные нормативы по ОФП